

Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres



"Cuaderno de sensibilización a los Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres"

Unión Nacional de Mujeres Guatemaltecas UNAMG

Reimpresión Guatemala, diciembre 2010

Trabajado por:

Equipo Especializado en Investigación UNAMG
Elisabeth Desgranges (Cooperante Voluntaria
UNITERRA-Guatemala)
Julia Luch Car
Brisna Caxaj

Liliana Aldai (comunicadora)

Revisión Final
Paola González

Unión Nacional de Mujeres Guatemaltecas UNAMG

Sede Central

3ª. Avenida 2-23 zona 1 Ciudad de Guatemala, Guatemala Centro América
Teléfonos: (502) 22304851 (502) 22306049

Sede Regional en el Departamento de Chimaltenango

5ª. Calle 1-11 zona 1, Chimaltenango
Teléfono: (502) 78391170

Coordinación - Maya Alvarado
Directora Ejecutiva

Poemas: Lucía Morán y Carolina Escobar Sarti

Contraportada: Imagen de mural elaborado por participantes de la Escuela Formación y Empoderamiento de las mujeres en búsqueda de la participación democrática UNAMG, 2008. Salón Municipal Chimaltenango.

Ilustración, diseño y diagramación: Liliana Aldai

Responsables de la Publicación

Equipo de Comunicación
Equipo de Investigación

Impresión: Comunica

Reimpresión con el apoyo financiero de:

CONVENIO DE COOPERACIÓN EN MATERIA DE GÉNERO Y DESARROLLO:

Orientado a la representación de las mujeres y participación paritaria en los espacios sociales y políticos, a través del apoyo a las organizaciones sociales de promoción y defensa de los derechos de las mujeres.



Las ideas expresadas en el documento son de las autoras y UNAMG. No representa necesariamente las opiniones de las y los donantes.

Nuestros Derechos Sexuales y Reproductivos como Mujeres

Los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres son parte integral de los derechos humanos.

Una vida sexual y reproductiva sana contribuye a un desarrollo integral armónico de las personas. La sexualidad es parte de nuestra vida desde el nacimiento:

los cariños, fantasías y relaciones íntimas son parte de nuestra identidad.

A las y los bebés les gusta que los acariciemos, en la adolescencia tomamos conciencia de nuestra sensualidad y poco a poco desarrollamos relaciones de intimidad, nos enamoramos, sentimos deseos y tarde o temprano podemos vivir un encuentro sexual e incluso tener hijos e hijas.

Cuando se toma en cuenta los deseos y límites personales y cuando los deseos y los valores son respetados, una vida sexual libre contribuye a la felicidad, al desarrollo de una autoestima, de una buena salud física y mental. Cada persona es diferente y es importante respetar las diferencias y las especificidades de las personas. Una relación sexual libre está ausente de presión, discriminación, obligación o violencia. En una relación de pareja, las dos personas tienen el derecho a gozar y realizarse.

Lastimosamente, hoy en día, muchas mujeres en el mundo no gozan de su sexualidad. El derecho a una sexualidad placentera les es negada: no deciden cuantos hijos o hijas van a tener y mucho menos cuando se van a tener, viven su sexualidad bajo la idea de que es un deber conyugal asumir pensado a partir del gozo y los deseos de los hombres, son víctimas de la violencia sexual y de la discriminación a todo nivel. ¡Pero esto no tiene que ser así! Es por esta razón que en la UNAMG hemos decidido dedicar esta publicación a la promoción de una sexualidad y una reproducción respetuosa de las mujeres, de los hombres y de la pareja.

En el presente cuaderno están ilustrados algunos de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres para estimular la reflexión hacia el derecho que tenemos las mujeres a decidir sobre nuestro cuerpo y gozar de este. Estamos conscientes que el tema es poco discutido en las familias y en la sociedad tanto a nivel local como nacional, pero creemos que es importante pensar, reflexionar y discutir sobre estos temas y de ir rompiendo las ideas y los tabú que hacen que seamos discriminadas, que vivamos con violencia como algo normal, y que nos limitan a vivir una sexualidad libre, placentera y responsable.

Este cuaderno es para todas nosotras,
como una contribución para construir una vida donde
las mujeres gozamos de nuestro cuerpo.

Me parezco más

Cada vez

que rompo un miedo

el mundo conocido se me expande

dejo de ser yo

en alguna parte

empiezo a ser otra

me parezco más

a la mujer

que he

soñado.

Lucía Morán. Titulares rojos





¿QUIÉN DECIDE

<p>DATOS PERSONALES NOMBRE Y APELLIDOS</p> <p>Emilia Anabela de León Cojólón</p> <p>Nombre usual el mismo</p> <p>Hijo de Carlos Rodrigo de León</p> <p>Anabela Luz Cojólón</p> <p>Lugar de nacimiento Ciudad capital</p> <p>Fecha 14 de marzo de 1984</p> <p>Estado civil soltera</p> <p>Nombre de la esposa domésticos</p> <p>Profesión u oficio</p> <p>¿Sabe leer? SI</p> <p>Residencia 5a calle lote 14, Col. la Joya V.H.</p> <p>¿Ha prestado servicios militares? No</p> <p>¿Cuándo qué tipo?</p>	 <p>NO DECIDIO</p> <p>Impresión digital pulsera derecha u izquierda de su muñeca</p>	<p>CARACTERÍSTICAS PERSONALES</p> <p>Lunares, cicatrices visibles</p> <p>Impedimentos</p> <p>Deficiencia física</p> <p>Color de la tez MORENO</p> <p>Color de los ojos café claro</p> <p>Color del cabello negro</p> <p>¿Es tacaño? SI</p> <p>¿Es ciego? NO</p> <p>Estatura 1 metro 58 centímetros</p> <p>Fecha de nacimiento Villa Nueva</p> <p>27 de mayo de 1988</p> <p>Impresión digital pulsera izquierda de su muñeca</p> <p>¿Cómo se le llama al hijo? Emilia</p>
---	--	---



Emilia resultó embarazada a los 14 años. Y la casaron antes de que su hijo naciera...

<p>DATOS PERSONALES NOMBRE Y APELLIDOS</p> <p>Carmen Yomara Guzmán Esqueque</p> <p>Nombre usual el mismo</p> <p>Hija de Manuel Alonso Guzmán</p> <p>Pascuala Sofía Esqueque</p> <p>Lugar de nacimiento San Juan Alotenango</p> <p>Fecha 2 de mayo de 1979</p> <p>Estado civil soltera</p> <p>Nombre de la esposa</p> <p>Profesión u oficio licenciada</p> <p>¿Sabe leer? SI</p> <p>Residencia cantón primero, Alotenango</p> <p>¿Ha prestado servicios militares? No</p> <p>¿Cuándo qué tipo?</p>	 <p>DECIDIO</p> <p>Impresión digital pulsera derecha u izquierda de su muñeca</p>	<p>CARACTERÍSTICAS PERSONALES</p> <p>Lunares, cicatrices visibles SI</p> <p>Impedimentos</p> <p>Deficiencia física</p> <p>Color de la tez MORENA</p> <p>Color de los ojos negros</p> <p>Color del cabello negro</p> <p>¿Es tacaño? SI</p> <p>¿Es ciego? NO</p> <p>Estatura 1 metro 85 centímetros</p> <p>Fecha de nacimiento San Juan Alotenango</p> <p>6 de octubre de 1979</p> <p>Impresión digital pulsera izquierda de su muñeca</p> <p>¿Cómo se le llama al hijo? Carmen</p>
--	---	--



A los 18, Carmen decidió centrarse en sus estudios y se graduó como maestra.

<p>DATOS PERSONALES NOMBRE Y APELLIDOS</p> <p>Flor de María Murillo</p> <p>Nombre usual el mismo</p> <p>Hija de Angela María Murillo</p> <p>Lugar de nacimiento Puerto Barrios</p> <p>Fecha 16 de enero de 1974</p> <p>Estado civil soltera</p> <p>Nombre de la esposa</p> <p>Profesión u oficio perito contadora</p> <p>¿Sabe leer? SI</p> <p>Residencia 1a calle, 2 avenida 2-4 ciudad de Guatemala</p> <p>¿Ha prestado servicios militares? No</p> <p>¿Cuándo qué tipo?</p>	 <p>DECIDIO</p> <p>Impresión digital pulsera derecha u izquierda de su muñeca</p>	<p>CARACTERÍSTICAS PERSONALES</p> <p>Lunares, cicatrices visibles NO</p> <p>Impedimentos</p> <p>Deficiencia física</p> <p>Color de la tez MORENA</p> <p>Color de los ojos café</p> <p>Color del cabello café</p> <p>¿Es tacaño? SI</p> <p>¿Es ciego? NO</p> <p>Estatura 1 metro 45 centímetros</p> <p>Fecha de nacimiento Puerto Barrios</p> <p>21 de Dic. de 1975</p> <p>Impresión digital pulsera izquierda de su muñeca</p> <p>¿Cómo se le llama al hijo? Flor</p>
---	---	--



Flor, a los 18 decidió trabajar como perito contadora.



EN MI VIDA?



A los 22 Emilia ya tenía una familia grande, y se tuvo que quedar en casa cuidándolos.



Emilia tiene 25 años y le hubiera gustado hacer otras cosas, pero ya abandonó su sueño de estudiar.



A los 19, Carmen decidió empezar la universidad.



A los 30 años Carmen ya es licenciada. Ella dice que se siente feliz. Aún no decidió si quiere tener hijos e hijas.



Flor, a los 22 decidió empezar su familia.



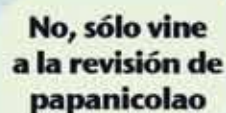
A los 33, Flor se siente feliz. Ella y su pareja decidieron tener su tercer hijo y acaba de crear su propia consultoría.

QUÉ DECIDO?

DERECHO
DECIDO CUÁNDO Y CUÁNTO




¡Ana!,
¿qué le pasó?
¿está
enferma?
...




No, sólo vine
a la revisión de
papanicolao




y... eso
¿no
duele?



Claro que no,
además es muy
importante para
prevenir
enfermedades
...



Fíjese mamá que me
encontré con Ana y...



¡Qué bueno que viniera
con su mamá!

Todas las personas debemos tener acceso a la atención de salud sexual para la prevención y el tratamiento de todos los problemas, preocupaciones y trastornos sexuales.

DERECHO
CUIDO MI CUERPO Y MI MENTE

Es nuestra responsabilidad cuidar nuestra salud y exigir a las autoridades el acceso a servicios de salud cercanos, eficientes, de calidad y con pertinencia cultural.

DERECHO A LA JUSTICIA

Las mujeres y los hombres,
aunque diferentes,
somos iguales ante la ley.

Tenemos derecho a un trato digno y equitativo y a gozar de las mismas oportunidades de desarrollo personal integral. Es nuestra responsabilidad denunciar a cualquier persona, entidad que limite o condicione el pleno goce de todos nuestros derechos individuales, colectivos y sociales.

Estamos muy
contentos con
usted ...



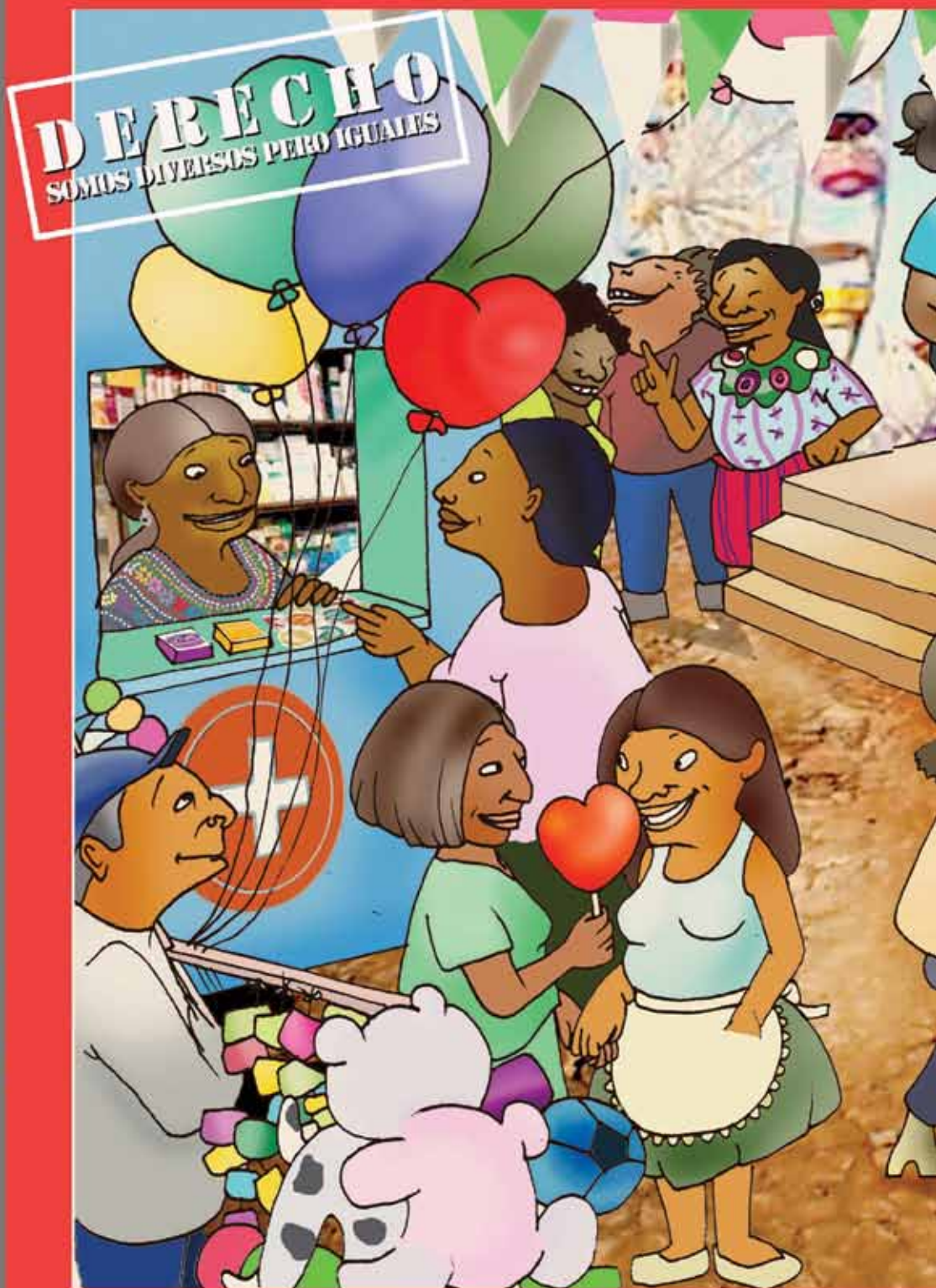
6 MESES DESPUÉS ...

Fíjese que lo
siento... pero en
esta situación tiene
que marcharse



Cálmese
Adelita... Ésto no
tiene que quedar
así, yo la acompaño
al Ministerio de
Trabajo y vamos a
poner una
denuncia ...





Las mujeres y los hombres somos diversos y, por lo tanto, tenemos diferentes formas de expresar nuestras identidades. Tenemos derecho a que no se nos discrimine y que el Estado represente y proteja nuestra diversidad.





Es nuestra responsabilidad poner en práctica este derecho y respetar a todas las personas independientemente de su edad, género, sexo, preferencia sexual, estado de salud, religión, origen étnico, forma de vestir, apariencia física o por cualquier otra condición personal o grupal.



DERECHO
DIGO NO A LA VIOLENCIA



La violencia contra la mujer adopta formas diversas, incluidas la violencia en el hogar; las violaciones; la trata de mujeres y niñas; la prostitución forzada; la violencia en situaciones de conflicto armado, como los asesinatos, las violaciones sistemáticas, la esclavitud sexual y el embarazo forzado; los asesinatos por razones de honor; la violencia por causa de dote; el infanticidio femenino y la selección prenatal del sexo del feto en favor de bebés masculinos; la mutilación genital femenina y otras prácticas y tradiciones perjudiciales.

CONVENCIÓN SOBRE LA ELIMINACIÓN DE TODAS LAS FORMAS DE DISCRIMINACIÓN
CONTRA LA MUJER (CEDAW).



**¡BASTA YA!
NO MÁS SILENCIO**

**¡Tenemos derecho a vivir sin violencia!
Todas las personas tenemos derecho a no
recibir violencia física, psicológica o sexual.**

**Nuestra responsabilidad es hacer uso de
nuestro derecho y exigir al Estado que cree y
ponga en práctica políticas que prevengan y
luchen contra toda forma de violencia.**

**DERECHO
DISFRUTO MI SEXUALIDAD**

Yo soy mi cuerpo

sin concesiones
lugar de tiempo implacable
texto manuscrito
entre dos parpadeos
acontecimiento vivo
entre las uñas
de mis pies y mis manos.

Yo soy mi cuerpo
territorio de agua
(llanto, saliva, líquido
amniótico, leche, sexo húmedo)
anfitrión arbitrario de otros cuerpos
útero elegido
alevosía del amor y del placer.

Mío es el cuerpo de mujer
y la vagina enamorada
no la calificación de virgen
madre o puta
y yo soy mi cuerpo
no el accesorio, la vitrina
o el pecado. Soy.

Materia gris en mundo gris
recóndita conciencia
de otros cuerpos.
El retrato dibuja al retrato.
Yo soy mi cuerpo emancipado
y hasta su sombra tiene huesos
paredes
cavidades
entrañas
corazón.

*Carolina Escobar Sarti
Patria mi cuerpo. Historia de una mujer desnuda.*

**DERECHO
NECESITO SABER**



Todas las personas tenemos derecho a recibir información científica libre, ética y laica sobre la sexualidad y la reproducción. Nuestra responsabilidad es hacer uso de este derecho y exigir a instituciones, como escuelas y centros de salud, que brinden esta información.

DERECHO A DECIDIR SOBRE MI CUERPO

**DERECHO
MI CUERPO ES MIO**



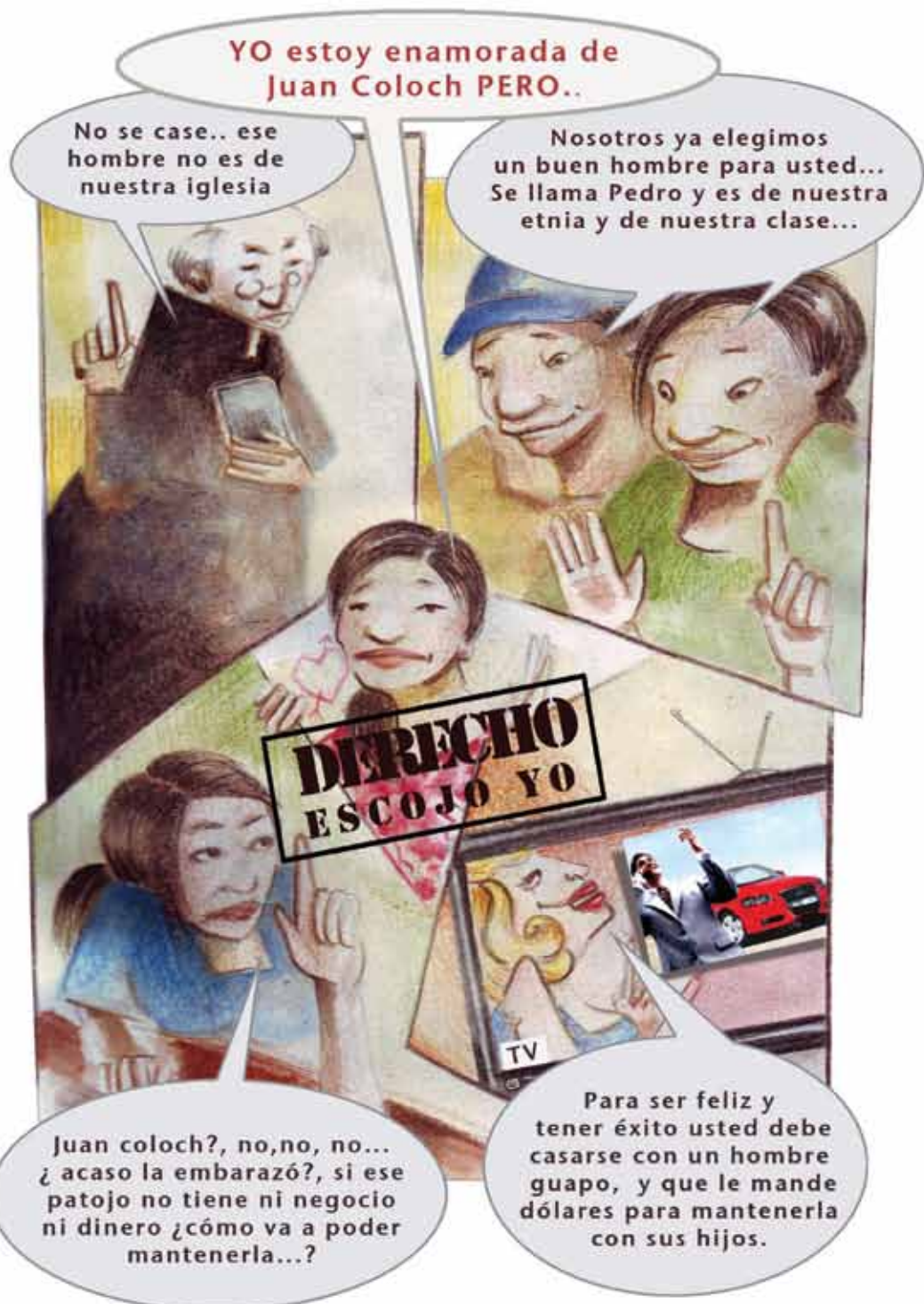
NO más MÁSCARAS ...

me acepto , me valoro , me cuido.

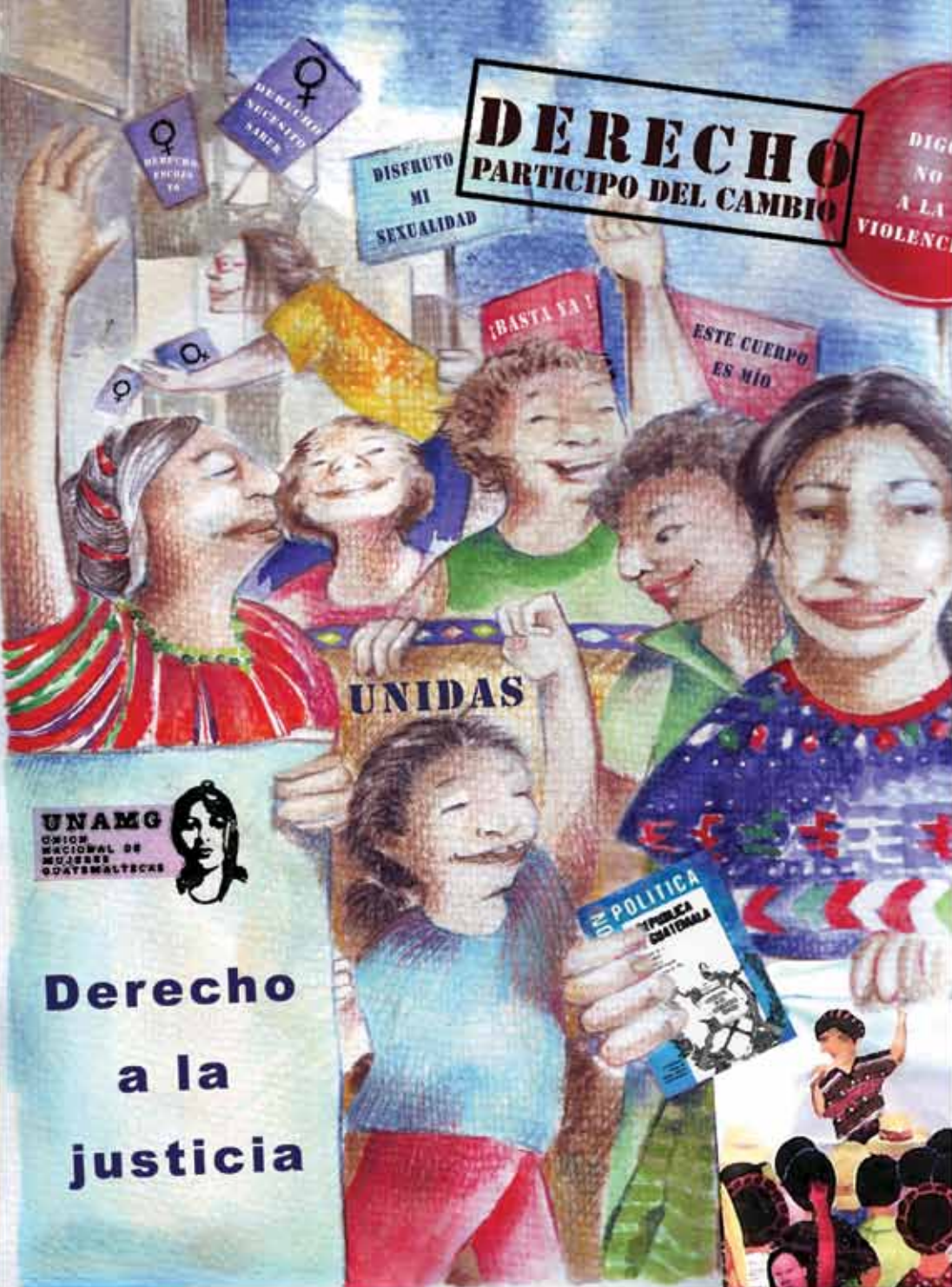




Mi cuerpo, mis espacios, mis pertenencias y la forma de relacionarme con las y los demás son parte de mi identidad y privacidad. Tengo derecho al respeto de mis espacios privados, a la recreación y a la confidencialidad en todos los ámbitos de mi vida incluyendo el sexual y reproductivo. Sin mi consentimiento, ninguna persona puede difundir información sobre los aspectos sexuales y reproductivos de mi vida.



Todas las personas tenemos derecho a decidir con quien queremos vivir. Eso significa que nadie puede forzarnos a aceptar una unión por ningun motivo y que también podemos separarnos de esa persona si así lo decidimos.



Todas las ciudadanas y ciudadanos tenemos derecho de participar en la elaboración de las políticas públicas, a reunirnos, organizarnos, asociarnos, y presentar propuestas para el respeto y la aplicación de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres. Es nuestra responsabilidad participar y luchar por el cumplimiento de nuestros derechos.

“UNAMG

Es una organización feminista, autónoma,
conformada por mujeres con diversidad
étnica, comprometida con la
transformación social, política y
cultural en busca de una sociedad
justa, equitativa y democrática.”

UNAMG

UNION
NACIONAL DE
MUJERES
GUATEMALTECAS

